

## Sonstige Angebote

### Computerkurse

für Anfänger und  
Fortgeschrittene  
auf Anfrage

### Kegelbahn

Freie Termine für  
Regelmäßige- und  
Einzelveranstaltungen.

### Trauercafé

Jeden 1. und 3. Sonntag  
im Monat

## ANSPRECHPARTNER

### HAUSLEITUNG:

Senioren  
Kegelbahn  
Vermietung usw.

*Dorothea Schröter*  
Tel. 02361 652910

### COMPUTER

*Reinhard Trojan*  
Tel. 02361 375240

### KFD

*Helga Quedzuweit*  
Tel. 02361 652413

### TANZ- und GYMNASTIKGRUPPE

*Marianne Albrecht*  
Tel. 02361 67714

### TANZEN IM SITZEN u. MEDITATIVES TANZEN

*Annette Katter*  
Tel. 02361 373850

### TRAUERCAFÉ

*Hospiz zum  
hl. Franziskus*  
Tel. 02361 60930

### STADTRAND- ERHOLUNG

*B. u F. Schürmann*  
02361 7069

# Was ist los im August- Mäteling- Haus

Pfarrei St. Antonius  
Kath. Kirchengemeinde

## Hl. Kreuz

Behringstr. 7  
45661 Recklinghausen  
Tel. 02361 652910

## Öffnungszeiten

Mo.-Do. 14 - 18 Uhr  
Alle Gruppen die außerhalb  
der Öffnungszeiten  
das Haus nutzen möchten,  
können sich im AMH  
einen Schlüssel ausleihen.

# REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

9.00 Uhr **KFD**  
*Gottesdienst mit Frühstück und  
Glaubensgespräch*  
Jeden 2. Montag im Monat

15.00 Uhr **KFD**  
*Themennachmittag*  
Jeden letzten Montag im Monat

19.00 Uhr **AA-GRUPPE**

## DIENSTAG

14.30 Uhr **TANZ MAL WIEDER!**  
*Gemeinschaftstänze in der  
Gruppe*  
Tanzen hält Geist und Seele fit.

15.00 Uhr **GRIPS, PASS AUF!**  
Gruppe 1  
*Ganzheitliches Gedächtnistraining  
mit Bewegung und Entspannung*  
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat  
(Anmeldungen erforderlich)

15.00 Uhr **GRIPS, PASS AUF!**  
Gruppe 2  
*Ganzheitliches Gedächtnistraining  
mit Bewegung und Entspannung*  
Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
(Anmeldungen erforderlich)

19.00 Uhr **FRAUENSACHE /  
KFD jung und aktiv**  
Jeden 2. Dienstag im Monat

## MITTWOCH

6.30 Uhr **FRÜHSCHICHT**  
*Morgenandacht anschl.  
Frühstück*

9.00 Uhr **QI GONG**  
*mit Pfarrer Bomers*

10.00 Uhr **TANZEN IM SITZEN**  
*mit Annette Katter*  
14 tägig ( die genauen  
Termine entnehmen Sie bitte  
unseren Aushängen)

14.00 Uhr **SPIEL MAL WIEDER!**  
*Gesellschaftsspiele und mehr  
in geselliger Runde.*

16.30 Uhr **COMPUTERCAFÈ**  
*Jeden 2. Mittwoch im  
Monat.*

19.30 Uhr **MEDITATIVES TANZEN**  
*mit Annette Katter*  
14 tägig

## DONNERSTAG

9.30 Uhr **GYMNASTIK**  
*Bewegung in der Gruppe für  
Körper, Geist und Seele*

15.00 Uhr **SENIORENTREFF**  
*Mit einem vielseitigen  
Programm für viel Spaß und  
guter Laune.*

## SONNTAG

15.00 Uhr **TRAUERCAFÈ**  
*Leitung: Hospiz zu hl.  
Franziskus*  
Jeden 1. und 3. Sonntag im  
Monat.