



## Es geht wieder los – Aktionen im August-Mäteling-Haus

### Senioren-Tanzen – Start 03.08.2021

Egal ob Kreis-, Paar-, Blocktänze oder Tanzen in der Reihe, bei uns ist für Jeden etwas dabei.

jeden Dienstag, 14.30 - 16 Uhr, Leitung: Marianne Albrecht

### Spiel mal wieder! – Start 04.08.2021

Alle, die Zeit und Lust an Gesellschaftsspielen, Rommè und anderen Spielen haben, sind herzlich eingeladen!

jeden Mittwoch, ab 14 Uhr

### GRIPS, pass auf! – Start 10.08.2021

Wir bieten wieder unser beliebtes Gedächtnistraining an - für Anfänger und Fortgeschrittene. **Nur mit Anmeldung: Tel. 02361 652910**

Dienstag, 15 - 16.30 Uhr, Leitung: Dorothea Schröter

Gruppe 1 : 17.8.2021 / 7.9.2021 / 5.10.2021 / 19.10.2021 / 2.11.2021 /  
16.11.2021 / 7.12.2021

Gruppe 2 : 10.8.2021 / 24.8.2021 / 14.9.2021 / 28.9.2021 / 12.10.2021 /  
26.10.2021 / 9.11.2021 / 23.11.2021 / 14.12.2021

### Senioren-Nachmittag – Start 11.08.2021

Aus gegebenem Anlass findet der Senioren-Nachmittag in Zukunft **MITTWOCHS** statt. Die nächsten Termine hierfür werden sein:

**Mittwoch 11.08.2021 und 25.08.2021 jeweils um 15 Uhr**

**Bitte melden Sie sich an unter: Tel. 02361 652910**

### Tanzen im Sitzen – Start 17.8.2021

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen. Alle die Spaß am Tanzen und an Bewegung haben sind herzlich willkommen!

jeden Dienstag, 10 - 11 Uhr, Leitung: Annette Katter

### Senioren-Gymnastik am Donnerstag

Leichte Stuhlgymnastik fördert Körper Geist und Seele  
jeden Donnerstag, 10 Uhr, Leitung: Marianne Albrecht

## **NEUE ÖFFNUNGSZEITEN**

Im AUGUST-MÄTELING-HAUS

ab 02.08.2021

Mo. 9 – 12 / 13 Uhr

Di. 14 – 17 / 18 Uhr

Mi. 14 – 17 / 18 Uhr

Do. 9 – 12 / 13 Uhr

Schlüsselausgabe ist bis 12 / 17 Uhr oder nach Absprache.